



## REFEIÇÕES FIT CONGELADAS | CASA CHEFF | OUTUBRO 2018:

Monte seu kit com 10 refeições escolhendo as sugestões listadas abaixo. Você pode escolher até dois pratos diferentes entre as opções. Atualizamos esses pratos mensalmente.

Você pode consultar a lista atualizada no site <http://casacheff.com/refeicoes-congelados/>  
Kit com 10 refeições congeladas R\$99,00 em dinheiro para retirar.

| <b>TOP 5 - OS MAIS VENDIDOS DO MÊS:</b> |   |
|---|---|
| <b>07</b>                               | <b>Cubos de Gado - 350gr</b> (Cubos de gado, purê de batata, cenoura refogada, brócolis ao molho branco)  |
| <b>13</b>                               | <b>Lasanha de Abobrinha bolonhesa - 300gr</b> (Lâminas de abobrinha, molho de tomate caseiro, carne moída e mussarela)  |
| <b>14</b>                               | <b>Panqueca Integral - 300gr</b> (Panqueca integral de legumes e frango desfiado)   |
| <b>05</b>                               | <b>Filé de Frango Grelhado - 350gr</b> (Filé de frango grelhado, purê de batata, beterraba refogada, abobrinha refogada)                                      |
| <b>20</b>                               | <b>Barquinho de batata Inglesa - 300gr</b> (Barquinho de batata inglesa recheada com carne moída a parmegiana. Acompanha: Arroz Integral e legumes Refogados) |
| <b>TRADICIONAL:</b>                     |   |
| <b>01</b>                               | <b>Filé de Frango - 350gr</b> (Filé de Frango Grelhado, Batata doce temperada, abobrinha refogada, arroz integral)  |
| <b>04</b>                               | <b>Cubos de Frango - 350gr</b> (Cubos de Frango, batata doce temperada, cenoura refogada, abobrinha refogada)   |
| <b>08</b>                               | <b>Bife de gado - 350gr</b> (Bife de gado, arroz integral, beterraba em cubos refogado, abobrinha refogada)   |
| <b>09</b>                               | <b>Cubos de frango - 350gr</b> (Cubos de frango, batata doce temperada, cenoura refogada, moranga cabotiá com tempero verde)                                  |
| <b>10</b>                               | <b>Cubos de Gado - 350gr</b> (Cubos de gado, purê de batata, beterraba refogado em cubos, abobrinha refogada)   |
| <b>22</b>                               | <b>Macarrão Integral - 300gr</b> (Frango desfiado, Macarrão Integral, moranga cabotiá refogada)   |
| <b>BOX ESPECIAIS</b>                    |   |
| <b>12</b>                               | <b>Escondidinho de Batata doce - 350gr</b> (Purê de batata doce e cenoura com lâminas de frango)  |
| <b>17</b>                               | <b>Lasanha de Abobrinha de Frango - 300gr</b> (Lâminas de abobrinha, molho de tomate caseiro, frango desfiado e mussarela)                                    |
| <b>18</b>                               | <b>Charuto de couve - 200gr</b> (Charuto de couve recheado com carne moída, cenoura e abobrinha)  |
| <b>19</b>                               | <b>Purê de mandioca - 300gr</b> (Purê de mandioca com tiras de carne)   |
| <b>21</b>                               | <b>Purê de moranga cabotiá 300gr</b> (Carne de Frango desfiada com purê de moranga cabotiá)   |