



REFEIÇÕES FIT CONGELADAS | CASA CHEFF | AGOSTO 2018:

Monte seu kit com 10 refeições escolhendo as sugestões listadas abaixo. Você pode escolher até quatro pratos diferentes entre as opções. Atualizamos esses pratos mensalmente.

Você pode consultar a lista atualizada no site <http://casacheff.com/refeicoes-congelados/>

Kit com 10 refeições congeladas R\$99,00 em dinheiro para retirar.

TOP 5 - OS MAIS VENDIDOS DO MÊS:	
07	Cubos de Gado - 350gr (Cubos de gado, purê de batata, cenoura refogada, brócolis ao molho branco)
13	Lasanha de Abobrinha bolonhesa - 300gr (Lâminas de abobrinha, molho de tomate caseiro, carne moída e mussarela)
14	Panqueca Integral - 300gr (Panqueca integral de legumes e frango desfiado)
05	Filé de Frango Grelhado - 350gr (Filé de frango grelhado, purê de batata, beterraba refogada, abobrinha refogada)
20	Barquinho de batata Inglesa - 300gr (Barquinho de batata inglesa recheada com carne moída a parmesiana. Acompanha: Arroz Integral e legumes Refogados)
TRADICIONAL:	
01	Filé de Frango - 350gr (Filé de Frango Grelhado, Batata doce temperada, abobrinha refogada, arroz integral)
04	Cubos de Frango - 350gr (Cubos de Frango, batata doce temperada, cenoura refogada, abobrinha refogada)
08	Bife de gado - 350gr (Bife de gado, arroz integral, beterraba em cubos refogado, abobrinha refogada)
09	Cubos de frango - 350gr (Cubos de frango, batata doce temperada, cenoura refogada, moranga cabotiá com tempero verde)
10	Cubos de Gado - 350gr (Cubos de gado, purê de batata, beterraba refogado em cubos, abobrinha refogada)
22	Macarrão Integral - 300gr (Frango desfiado, Macarrão Integral, moranga cabotiá refogada)
BOX ESPECIAIS	
12	Escondidinho de Batata doce - 350gr (Purê de batata doce e cenoura com lâminas de frango)
17	Lasanha de Abobrinha de Frango - 300gr (Lâminas de abobrinha, molho de tomate caseiro, frango desfiado e mussarela)
18	Charuto de couve - 200gr (Charuto de couve recheado com carne moída, cenoura e abobrinha)
19	Purê de mandioca - 300gr (Purê de mandioca com tiras de carne)
21	Purê de moranga cabotiá 300gr (Carne de Frango desfiada com purê de moranga cabotiá)