



## REFEIÇÕES FIT CONGELADAS | CASA CHEFF | ABRIL 2018:

Monte seu kit com 10 refeições escolhendo as sugestões listadas abaixo.

Atualizamos esses pratos mensalmente.

Você pode consultar a lista atualizada no site <http://casacheff.com/refeicoes-congelados/>

Kit com 10 refeições congeladas R\$99,00 em dinheiro.

<b>TOP 3 - OS MAIS VENDIDOS DO MÊS:</b>	
<b>07</b>	<b>Cubos de Gado - 350gr</b> (Cubos de gado, purê de batata, cenoura refogada, brócolis ao molho branco)
<b>13</b>	<b>Lasanha de Abobrinha bolonhesa - 300gr</b> (Lâminas de abobrinha, molho de tomate caseiro, carne moída e mussarela)
<b>14</b>	<b>Panqueca Integral - 300gr</b> (Panqueca integral de legumes e frango desfiado)
<b>TRADICIONAL:</b>	
<b>01</b>	<b>Filé de Frango - 350gr</b> (Filé de Frango Grelhado, Batata doce temperada, abobrinha refogada, arroz integral)
<b>04</b>	<b>Cubos de Frango - 350gr</b> (Cubos de Frango, batata doce temperada, cenoura refogada, abobrinha refogada)
<b>05</b>	<b>Filé de Frango Grelhado - 350gr</b> (Filé de frango grelhado, purê de batata, beterraba refogado, abobrinha refogada)
<b>08</b>	<b>Bife de gado - 350gr</b> (Bife de gado, arroz integral, beterraba em cubos refogado, abobrinha refogada)
<b>09</b>	<b>Cubos de frango - 350gr</b> (Cubos de frango, batata doce temperada, cenoura refogada, moranga cabotiá com tempero verde)
<b>10</b>	<b>Cubos de Gado - 350gr</b> (Cubos de gado, purê de batata, beterraba refogado em cubos, abobrinha refogada)
<b>22</b>	<b>Macarrão Integral - 300gr</b> (Frango desfiado, Macarrão Integral, moranga cabotiá refogada)
<b>BOX ESPECIAIS</b>	
<b>12</b>	<b>Escondidinho de Batata doce - 350gr</b> (Purê de batata doce e cenoura com lâminas de frango)
<b>15</b>	<b>Peixe assado - 300gr</b> (Peixe assado com arroz integral e couve gratinado com azeite de oliva)
<b>17</b>	<b>Lasanha de Abobrinha de Frango - 300gr</b> (Lâminas de abobrinha, molho de tomate caseiro, frango desfiado e mussarela)
<b>18</b>	<b>Charuto de couve - 200gr</b> (Charuto de couve recheado com carne moída, cenoura e abobrinha)
<b>19</b>	<b>Purê de mandioca - 300gr</b> (Purê de mandioca com tiras de carne)
<b>20</b>	<b>Barquinho de batata Inglesa - 300gr</b> (Barquinho de batata inglesa recheada com carne moída a parmesiana. Acompanha: Arroz Integral e legumes Refogados)
<b>21</b>	<b>Purê de moranga cabotiá 300gr</b> (Carne de Frango desfiada com purê de moranga cabotiá)