



REFEIÇÕES FIT CONGELADAS | CASA CHEFF | MARÇO 2018:

Monte seu kit com 10 refeições escolhendo as sugestões listadas abaixo.

Atualizamos esses pratos mensalmente. Você pode consultar a lista atualizada no site www.casacheff.com

Kit com 10 refeições congeladas R\$99,00

MARMITA TRADICIONAL:		
01	Filé de Frango - 350gr (Filé de Frango Grelhado, Batata doce temperada, abobrinha refogada, arroz integral)	
02	Cubos de Frango - 350gr (Cubos de Frango, Purê de Batata, cenoura temperada, brócolis ao molho branco)	
03	Bife de Gado - 350gr (Bife de gado, mandioca com tempero verde, beterraba refogado em cubos, mix de legumes)	
04	Cubos de Frango - 350gr (Cubos de Frango, batata doce temperada, cenoura refogada, abobrinha refogada)	
05	Filé de Frango Grelhado - 350gr (Filé de frango grelhado, purê de batata, beterraba refogado, abobrinha refogada)	
06	Bife de gado - 350gr (Bife de gado, batata doce temperada, cenoura refogada, brócolis ao molho branco)	
07	Cubos de Gado - 350gr (Cubos de gado, purê de batata, cenoura refogada, brócolis ao molho branco)	
08	Bife de gado - 350gr (Bife de gado, arroz integral, beterraba em cubos refogado, abobrinha refogada)	
09	Cubos de frango - 350gr (Cubos de frango, batata doce temperada, cenoura refogada, moranga cabotiá com tempero verde)	
10	Cubos de Gado - 350gr (Cubos de gado, purê de batata, beterraba refogado em cubos, abobrinha refogada)	
11	Bife de gado - 350gr (Bife de gado, batata doce temperada, cenoura refogada, moranga cabotiá com tempero verde)	
BOX ESPECIAIS		
12	Escondidinho de Batata doce - 300gr (Purê de batata doce e cenoura com laminas de frango)	
13	Lasanha de Abobrinha bolonhesa - 300gr (Lâminas de abobrinha, molho de tomate caseiro, carne moída e mussarela)	
14	Panqueca Integral - 300gr (Panqueca integral de legumes e frango desfiado)	
15	Peixe assado - 300gr (Peixe assado com arroz integral e couve gratinado com azeite de oliva)	
16	Purê de batata doce - 300gr (Purê de batata doce com frango desfiado)	
17	Lasanha de Abobrinha de Frango - 300gr (Lâminas de abobrinha, molho de tomate caseiro, frango desfiado e mussarela)	
18	Charuto de couve - 300gr (Charuto de couve recheado com carne moída, cenoura e abobrinha)	
19	Purê de mandioca - 300gr (Purê de mandioca com tiras de carne)	
20	Barquinho de batata Inglesa - 300gr (Barquinho de batata inglesa recheada com carne moída a parmegiana. Acompanha: Arroz Integral e legumes Refogados)	